

Master Li Jing

Sheng Zhen



**Radionica Qigonga
Zagreb
18. 02. – 19. 02. 2012.**



Bit – suština **Sheng Zhen Qigonga** je otvoriti srce i um kako bi se postiglo integrirano stanje gdje se vlastiti Qi i Qi Univerzuma povezuju u stanje gdje se granice pomiču ka beskonačnom. Pokreti Sheng Zhen Qigonga su elegantni i gracilni; svaki pokret sadrži značenje. Kroz pokret se traži ravnoteža yina i yanga kao osnova za sveukupnu ravnotežu kad je u pitanju odnos čovjek – univerzum.

Master Li Jing

Master Li Jing je rođena u Pekingu, Kina. Jing u prijevodu znači mir.

Borilačke vještine Wushu je počela učiti od svog oca, poznatog učitelja **Li Jun Fenga** koji je također gostovao u Zagrebu. **Li Jing** je osvojila dvije zlatne i jednu srebrnu medalju na internacionalnim natjecanjima. **Jing** je jedan od nosioca učenja Sheng Zhen Qi Gong. Znanje koje prenosi je naslijedila od svog oca, majstora Li Jun Fenga.

Sheng Zhen Qi Gong naglašava cjelovit pristup – vodi iscjeljenju tijela, emocija i duha. Vježbajući osnažujemo i usklađujemo tijelo kroz relaksirani pokret gdje je uz naglašenu otvorenost tijela i uma moguće ostvariti najveću vezu „The biggest connection“ nebo-čovjek-zemlja i tako se postupno razvija „dobar“ osjećaj, osjećaj jedinstva (prisustva) s cijelim svemirom.

Za više informacija kliknite na <http://www.lijing.org>.

Master Li Junfeng je jedan od vodećih učitelja u svijetu Qi Gong. Kao glavni trener kineskog nacionalnog Wu Shu tima gdje su vježbali svjetski prvaci u Tai Chi-u, Kung Fu-u i drugim orijentalnim borilačkim vještinama (Jet Li, itd.). Osvojio je za Kinu nezapamćeno mnogo medalja i svjetskih priznanja, da bi 1989.g. napustio položaj i slavu kako bi se posvetio širenju Sheng Zhen Qi Gong diljem svijeta. Savjetnik je „World Academic Society of Medical Qigong“ i „Qigong Science Research association of China“ i profesor Qigong-a na „Academy of Oriental Medicine, Austin“.

Za više informacija kliknite na <http://www.shengzhen.org> ili potražite na <http://www.wikipedia.org>.

Program radionice

Subota, 18.02.2012: 13:30 – 16:00; 17:00 – 19:30

Nedjelja, 19.02.2012: 09:00 – 11:30; 13:30 – 16:00

Uz ponavljanje i korekciju Osnova - “Gathering Chi” i “Awakening the Soul” te Healing Qigong – prvi, drugi i treći dio, osnovna tema radionice je učenje jedne zanimljive i dinamične forme Qigonga. Uz dosta ponavljanja i korekcije moguće je zapamtiti formu i nastaviti vježbati uz popratni DVD i knjigu koji će biti dostupni na radionici i/ili nastaviti u okviru organiziranog redovnog vježbanja o čemu ćemo Vas također informirati tokom radionice, a u vezi s tim i svim drugim upitima slobodno se javite na navedene kontakt adrese. Želja nam je da i ovom radionicom nastavimo tematski i programski proširiti što je više moguće znanje i praktično iskustvo uz autentične majstore i učitelje.

Mjesto održavanja radionice:

Dvorana LADO
Trg Maršala Tita 6a
10000 Zagreb

Cijena radionice:

Subota i nedjelja - 600 kn (80 €) - zaposleni; 530 kn (70 €) - ostali (umirovljenici, studenti, nezaposleni)

Članovi Udruge: 460 kn (60 €) - zaposleni, 380 kn (50 €) – ostali

Poželjno je da se prijava veže uz oba dana radionice, no iznimno u slučaju nemogućnosti, moguće je prisustvovati samo jedan dan uz cijenu bez popusta.

Cijena za jedan dan (subota ili nedjelja) – 300 KN (40 €) - zaposleni; 265 KN (35 €) - nezaposleni.

Da bi ostvarili popust u ovoj i svim radionicama tokom 2012., molimo vas da podmirite godišnju članarinu ukoliko to već niste učinili tokom održavanja redovnih treninga ili na radionici.

Napomena: Godišnja članarina Udruge "Chen Xiaowang Taijiquan Hrvatska" za 2012. godinu iznosi 20 eura ili 150 kuna. Uplatom članarine prije ili tokom radionice ostvarujete pravo na popust od 10% i više na sve radionice tokom godine kao i popust na redovnu mjesečnu članarinu.

Kotizaciju – uplatu za Radionicu u cjelini ili za pojedini dan potrebno je izvršiti po dolasku ili unaprijed za vrijeme redovnih treninga u Tkalčićevoj 33.

Molimo da što prije potvrdite dolazak na Radionicu !

Eventualne promjene mogu biti vezane uz mjesto održavanja radionice, pa Vas ljubazno molimo da nam potvrdite Vaš dolazak što prije, kako bi Vam mogli osigurati adekvatan prostor u slučaju većeg broja prijava.

Cijeloj radionici mogu prisustvovati svi zainteresirani bez obzira na prethodno znanje i iskustvo.

Srdačan pozdrav uz najbolje želje za 2012. godinu s preporukom za dolazak.

Informacije na:

098/234890;
095/5575454;
01/2981396;
shengzhen.hr@gmail.com